

# **Intimität** **Begegnung** **Gemeinschaft**

**Ein Abenteuer für Paare**



**Zweisamkeit nähren**  
**Gemeinsam Neues wagen**

**Am 29. Okt. – 1. Nov. 2026**  
**Gut Helmeringen bei Ulm**

**Schule des Seins**



- Wie tief kann Nähe gehen, wenn Vertrauen wächst?
- Wie weit möchte Liebe sich öffnen, wenn wir verbunden bleiben – mit uns selbst und miteinander?
- Und wohin führt uns unsere Lust, wenn wir sie achtsam begleiten?

**Dieses Wochenende lädt Paare ein**, sich neugierig aufeinander einzulassen – jenseits von Alltag, Rollen und Routinen. Drei Tage, um zu spüren, zu spielen, zu atmen, zu lieben. ❤️

**Kein angeleitetes Seminar**, sondern ein ko-kreatives Erlebnis. Jede und jeder wird ermutigt, sich einzubringen – mit Offenheit, Spielfreude, Präsenz und Respekt für deine Grenzen.

**Unser Zusammensein gestalten wir mit**

- Sinnlichen Begegnungen und Tanzen
- Zweisamkeit, Viersamkeit und mehr
- Meditationen und Ritualen
- Verbalem Austausch in Kleingruppen und in der ganzen Gruppe

Ein vierköpfiges Team – Saleem, Katrin, Dirk und Sandra – bereitet den Rahmen vor, hält mit euch den Raum, nimmt auch selbst teil und begleitet die Gruppe mit Klarheit, Herz und Humor.